



VENTOSAS CHINAS

Terapia de Copas o ventosas Chinas

(Cupping Therapy)

Las copas o ventosas chinas son esferas de vidrio interiormente huecas, también existen ventosas de plástico o de bambú, con las que se produce la atracción de la sangre hacia la periferia del cuerpo, desatando un proceso de inflamación terapéutica y tonificante de partes y puntos vitales.

Se trata de un antiguo método terapéutico que se emplea en la Medicina Tradicional China desde hace más de 3.000 años. También los egipcios, los griegos y los romanos dejaron constancia escrita de su uso y de sus múltiples beneficios tanto físicos como psíquicos.

La ventosa queda fijada a la piel aplicando una succión, en el caso de ventosa de cristal se consigue dicha succión aplicando calor, a lo cual se añade el beneficio del calor a la terapia, causando una gran sensación de bienestar y relajación, muy útil en lumbalgias y problemas reumáticos.

Al igual que la acupuntura o el Tui-Na, las ventosas tratan todo tipo de enfermedades crónicas, nerviosas (depresión, insomnio), dolores, problemas musculares, tendinosos u óseos. Además, ayudan a lograr un profundo estado de relajación y bienestar.

En casos agudos como tendinitis, grandes sobrecargas o contracturas se aplica ventosa de plástico. Previamente se realiza un pequeño pinchazo en la zona y al colocar la ventosa se realiza succión de la sangre estancada, consiguiendo la llegada de sangre renovada a la zona y la salida de la sangre estancada que estaba produciendo la inflamación. Este tratamiento tiene grandes beneficios y muy buenos resultados, quitando la tendinitis y el dolor al instante. Deportistas tratados con este método, que no podían mover la zona afectada, se han reincorporado a los entrenamientos inmediatamente después de realizar el tratamiento, sin ningún tipo de molestia.

Al igual que la acupuntura o el Tui-Na, las ventosas tratan todo tipo de enfermedades crónicas, nerviosas (depresión, insomnio), dolores, problemas musculares, tendinosos u óseos. Además, ayudan a lograr un profundo estado de relajación y bienestar.

¿Cómo se hace el masaje con ventosas?

Hay dos técnicas principales, ventosa estática y de paseo. La ventosa estática se pueden dejar de 5 a 15 minutos en un solo lugar, o 5 a 6 copas pueden ser

colocadas y removidas periódicamente. Antes de colocar la ventosa se aplica aceite para facilitar el movimiento suave sobre la piel y para descubrir áreas de tensión y congestión, puede dejarse colocada en algún área en las molestas contracturas o sobre las articulaciones o tejido inflamados. Las ventosas pueden ser usadas en el cuello, hombros, espalda, el sacro, cadera, muslos, abdomen.

Las ventosas nos son irritantes para la piel o el cuerpo. Saca la inflamación, no agrega. El masaje con ventosas es usado en toda el área de la espalda, la cual es una magnífica adición a cualquier masaje. El tratamiento es sedante, y la gente llega a una sensación profunda de relajación. Las ventosas más grandes se usan en la espalda; simula la acción de un masaje en tejido profundo sin la incomodidad del masaje normal. El movimiento puede ser largo y de descarga, o circular y estimulante, para las áreas de los molestos nudos y áreas de tejido rígido.

La piel se enrojece con un masaje fuerte con ventosas, indicando que la circulación ha sido llevada a la superficie. El incremento de la circulación de la sangre alimenta los músculos y piel y permite que las toxinas sean drenadas.

El masaje con ventosas también es excelente para tratar la celulitis. Una succión ligera permite el drenaje, mientras que una aplicación más fuerte permite estimular la circulación y soltar las adhesiones.

Uno de los aspectos mas disfrutables de esta técnica es el matiz de los movimientos. La creatividad provee una variedad de métodos, y la alteración de la presión y de la velocidad produce diferentes sensaciones. Por ejemplo la orilla de la copa puede ser usada para cucharear a través de un movimiento sobre las fibras musculares, mientras que círculos vigorosos se sienten muy bien sobre las caderas, muslos y hombros. Movimientos a lo largo de los lados de la columna y a lo largo de las costillas provee facilidad para la expansión del pecho y para la respiración.

La molesta tensión en el cuello es suavizada usando copas pequeñas con un movimiento lento y profundo.

Algunos pacientes dicen que la sensación del masaje permanece mucho después y que la sensación de bienestar es mejor con varias sesiones. El masaje con ventosas permite hacer un masaje en tejido profundo sin sensaciones de molestias para el cliente, se activa la circulación de la sangre estancada en los músculos y la piel; suelta las adhesiones, tejido conectivo y los molestos nudos en los tejidos blandos.

Procesos que se benefician del masaje con ventosas:

- * Fibromialgia
- * Inflamación de tejidos y articulaciones
- * Estreñimiento

- * Retención de líquidos y edemas
- * Problemas circulatorios
- * Ciática
- * Celulitis
- * Toxicidad
- * Estrés

Acciones del masaje con ventosas:

- * Quita el estancamiento y saca la inflamación
- * Drena y mueve fluidos
- * Alivia la inflamación
- * Sirve como sedante del sistema nervioso
- * Expulsa la congestión
- * Estira los músculos y el tejido conectivo
- * Suelta las adhesiones
- * Suministra sangre a la piel y limpia toxinas

LISTA PARCIAL DE CONDICIONES QUE PUEDEN RESULTAR CUANDO HAY UN BLOQUEO
O UNA AUSENCIA DE VIDA EN LOS NERVIOS

AREA SUPLIDA POR LOS NERVIOS		RESULTADO DE NERVIOS COMPRIMIDOS
Medula espinal, simpatico sistema nervioso central	C1	C1 AGOTAMIENTO, TENSION, CRISIS FISICA Y MENTAL ETC.
CEREBRO CENTRAL	2C	2C DISFUNCION GENERAL CANSANCIO
OIDOS OJOS	3C	3C PROBLEMAS DE OIDOS OJOS
CUELLO	4C	4C CUELLO ENDURECIDO
GARGANTA	5C	5C MOLESTIAS DE LA GARGANTA
TIROIDES	6C	6C BOCIO
HOMBROS	7C	7C DEBILIDAD HOMBROS
BRAZOS MANOS	1D	1D NEURASTENIA
CORAZON	2D	2D PROBLEMAS DEL CORAZON
PULMONES	3D	3D DIFICULTAD AL RESPIRAR
VESICULA BILIAR	4D	4D SABOR AMARGO BILIS
HIGADO	5D	5D PROBLEMAS DEL HIGADO
ESTOMAGO	6D	6D MALESTARES ESTOMACALES
PANCREAS	7D	7D HIPO HIPERGLUCEMIA
BAZO	8D	8D ANEMAMIA DEBILIDAD
ADRENALES	9D	9D ALERGIA URTICARIAS
RIÑON	10D	10D PROBLEMAS RENALES
URETER	11D	11D ECZEMA ACNE
INTESTINO	12D	12D REUMATISMO
COLON	1L	1L ESTREÑIMIENTO
ABDOMEN INFERIOR	2L	2L ACIDOSIS GASTRITIS
GENITALES	3L	3L PROBLEMAS SEXUALES
NERVIO CIATICO	4L	4L DOLOR DE ESPALDA PIERNAS
PIERNAS Y PIES	5L	5L PERDIDA DE FUERZA
NERVIO CIATICO	S	S CURVATURA ESPINAL
PIERNAS Y PIES	C	C PROBLEMAS DEL RECTO

Precauciones en el uso:

En que caso no se deben colocar las ventosas:

- 1.- Las ventosas están terminantemente prohibidas en pacientes con enfermedades hematológicas tales como hemofilia, leucemia, anemia perniciosa y Trombocitopenia.
- 2.- Las ventosas no son apropiadas en áreas alérgicas o ulceradas y edematosas.
- 3.- Las ventosas no son apropiadas para aquellas áreas con grandes vasos sanguíneos, taquicardias o aglomeración de ganglios linfáticos (principalmente incluyendo sub mandibular, lateral cervical, supra claviclar , piel axilar, inguinal, piel con alergias y otros).
- 4.- Las ventosas no son adecuadas en áreas con tumores localizados, traumas o fracturas, zonas con venas varicosas, cicatrices recientes o escrófula (núcleo de los ganglios linfáticos) y en sitios superficiales de los vasos sanguíneos.
- 5.- Las ventosas no son apropiadas sobre los órganos de los sentidos y las zonas genitales.
- 6.- Las ventosas no son apropiado para las mujeres embarazadas, durante la menstruación, pacientes con tuberculosis activa, los trastornos mentales o manía, inquietud y calambres musculares o convulsiones.
- 7.- Las ventosas no son apropiadas para los pacientes con presión sanguínea alta, enfermedades del corazón, fallas de corazón congestiva e insuficiencia respiratoria.
- 8.- Utilice con precaución en niños menores a tres (3) años.
- 9.- Las ventosas no son apropiadas en estado de ebriedad, demasiado hambriento, demasiado lleno, demasiado sediento después de ejercicios vigorosos, en pacientes con desnutrición extrema, atrofia muscular, fatiga, debilidad anorexia y pacientes sin elasticidad en la piel.
- 10.- Los pacientes con enfermedades agudas y críticas, tales como fiebre alta, coma o convulsiones, deberán, hacerse primero un diagnóstico médico, para una mejor valoración y evitar cualquier pérdida de oportunidad de rescate.
- 11.- Después de remover las ventosas, no se debe raspar sobre las zonas con enrojecimiento y picazón. Estas marcas o equimosis se resolverán espontáneamente después de varias horas o pocos días.

12.- Después de poner las ventosas, pueden aparecer fenómenos tales como: ampollas en la piel, gotas de agua, puntos sangrados, drenaje de sangre, estas son reacciones terapéuticas poco frecuentes, pero normales. La ampolla, si es leve, será absorbida espontáneamente y necesita tan sólo evitar la abrasión y la rotura. Si la ampolla es mayor, indica que la enfermedad es más severa, la ampolla puede rota una aguja aséptica para descargar el líquido y, a continuación, se aplica una gasa estéril para prevenir la infección.

13.- Cuando el paciente está nervioso, hambrientos, en mala postura, o la fuerza de succión de la ventosa es demasiado grande, el paciente puede aparecer repentinamente a veces los fenómenos de tez pálida, náuseas y vómitos, sudoración profusa y palpitación, frialdad de extremidades, profunda y débil pulso y incluso inconsciencia, cianosis en labios y uñas, incontinencia urinaria y fecal, pulso débil y impalpable y otros. Quitar inmediatamente las ventosas, dejar que al paciente acostado boca arriba y mantenerlo caliente.

Generalmente el paciente se recupera después del descanso, o después de beber agua caliente agua o azúcar.

En casos severos, si el paciente no se recupera después del tratamiento anterior deben considerarse otras terapias y maniobras de rescate.

15.- Después de colocarle las ventosas, debe preguntársele al paciente cómo se siente, si tiene sensaciones de calor, hermeticidad, salida de aire frío, la calidez y el confort son todos normales.

Si el paciente siente las ventosas demasiado apretadas, molestias, dolor intolerable, es posible que la fuerza de succión de la ventosa, sea demasiado fuerte o que el sitio donde están puesta no es apto. Las ventosas entonces deben quitarse y colocarlas de nuevo o cambiar los puntos de colocación, o poner ventosas mas pequeñas.

16.- Es importante mantener la habitación cerrada durante la terapia (colocación y eliminación de las ventosas), para evitar y protegerse de las corrientes de aire fríos.

Formas básicas de aplicar las ventosas.

Ventosa fija:

Se deja en un sitio fijo un tiempo de 5 a 7 minutos.

Se eligen los puntos según los gráficos y la dolencia o enfermedad del paciente, se masajea suavemente con la punta de los dedos buscando estancos dolorosos de energías y fluidos, conocidos como gelosis, una vez localizados los Ashis, se procede a colocar la ventosa según el esquema. Habitualmente deja unas marcas circulares en la piel, son hematomas provocados por la succión., que desaparecen en pocos días.

Ventosas corridas:

Antes de correr la ventosa, aplique una capa de aceite como vaselina sobre la piel de sangrado o sobre la superficie donde colocará las ventosas. Luego tirar y empujar las ventosas y retroceder a lo largo de los canales o a lo largo del circuito deseado, luego quitar las copas hasta que la piel del área de sangrado se ruborizó, congestionó. Este método puede actuar tanto como sangrado y raspado de terapias y es adecuado para los sitios con amplia área, piel suave y abundantes músculos, tales como la espalda y nalgas, muslos y otras zonas.

Ventosa rápida:

Quitar la ventosa inmediatamente y repetir muchas veces hasta que la piel agarre color. Este método es utilizado principalmente en los sitios donde no es muy uniforme y las ventosas se caen con facilidad, la cara y otras zonas donde existen restos de cualquier sustancia tóxica o manchas no deseables.

La Ventosa Roja

La ventosa roja hace referencia a que a la vez se hace sangrado y se aspira simultáneamente para poder sacar la sangre cuando se requiere.

La ventosa roja puede aplicarse bien con calor, o sin él.

En los pacientes con piel delicada, el tiempo es limitado por la tolerancia del cuerpo humano. Retirar la ventosa que está congestionada con estancos de sangre, linfa, tóxicos etc.

Este es el método más utilizado y apto para cualquier enfermedad ordinaria.

Tratamiento: 5 días para los niños, 7 días para adultos con un intervalo de 3 días y continuar con el próximo tratamiento.

Terapia de raspado:

Consiste en utilizar un instrumento como una piedra, moneda, cucharilla, etc. para raspar, presionar, rayar, recoger y estimular repetidamente las distintas regiones de la piel, causando manchas rojizas, aflorando estancos de sangre a la superficie de la piel.

Al estimular los canales y colaterales, mejora el estado circulatorio de la energía vital y la sangre en el cuerpo, logrando así excretar las toxinas anquilosadas, drenar la fiebre y aliviar la frialdad, ayuda a los desvanecidos y beneficia a las mujeres.

En la aplicación de terapia Gua sha, debe utilizarse la postura adecuada en el tratamiento de las enfermedades. Antes de raspar, aplique primero algún agente lubricante (aceite vegetal) sobre el lugar del cuerpo. El raspador se debe inclinar 45 °, con la superficie plana de frente y bajo el hueso o articulación.

En las demás regiones, raspar generalmente en el orden de superior a inferior para drenar los canales y activar la sangre. Para cualquier enfermedad, primero raspar la región de la columna cervical y luego raspar sobre las otras regiones. La fuerza del raspado debe ser uniforme y suave es mejor, el paciente nunca debe sentir dolor.

El tiempo para raspar es generalmente 2-3 minutos (aprox 20 o 30 raspadas), una vez al día; de 3-5 días dura el tratamiento.

Luego de la aplicación, es posible que: aparezcan en la piel salpullidos de aspecto rojizo, parecido a erupciones cutáneas (sha). En aquellas personas con pieles delicadas, como los niños, un pañuelo se puede utilizar para protegerles la piel (raspado indirecto), y la fuerza debe ser menor, suave y gentilmente aplicada.

- Las ventosas no debe apretar demasiado, lastimar, causar daños o arañar. Deben mantenerse limpias.

- Después de su uso, generalmente limpie el Vaso o la ventosa con algodón, desinfectándolas con algodón y alcohol, las ventosas neumáticas de plástico nunca se deben remojar, hervirlas en agua, o tratarlas con altas temperaturas.